

# Een nieuwe generatie



Amersfoort, maart 2024

Zeer geachte vriend(in) van Amcha,

Wanneer u deze nieuwsbrief ontvangt gaat Israël de vijfde maand van de oorlog in, en laten we hopen en bidden dat het de laatste maand is. Deze oorlog brak uit tijdens Sjeminie 'atseret (Slotfeest) op 7 oktober, direct gevolgd door Simchat Tora (Vreugde der Wet) op 8 oktober. Net als die andere oorlog precies vijftig jaar geleden, de Jom Kippoeroorlog van 1973, kwam deze oorlog als een verrassing voor Israël. De Jom Kippoeroorlog werd uiteindelijk door Israël gewonnen, maar liefst 2656 Israëlische soldaten gaven hun leven zodat Israël in vrede en veiligheid kon leven. In vrede en veiligheid leven was toen en nu de wens en hoop van vele Israëli's.

Ook de huidige oorlog heeft zijn slachtoffers; doden, gewonden, gegijzelden en getraumatiseerden door terroristisch geweld. Zoals u weet verleent Amcha psychosociale hulp in Israël voor overlevenden van de Shoah en de tweede generatie. Over een paar jaar zijn de overlevenden van de Shoah er niet meer. Op de website van Amcha kunt u lezen dat elk uur een overlevende van de Shoah sterft. Hoe lang kun je dan als stichting nog voortbestaan? Echter, de huidige oorlog heeft helaas maar weer eens duidelijk gemaakt dat een nieuwe generatie slachtoffer is geworden en op termijn hulp zal gaan zoeken bij Amcha. Jammer genoeg moeten wij vaststellen dat het voortbestaan van de stichting niet eindig is.

Regelmatig hebben wij contact met de medewerkers van Amcha in Israël, en maken periodiek uw bijdragen over naar Amcha Israël. Wij doen een dringend beroep op u, ons te blijven ondersteunen. Uw financiële steun aan Amcha wordt zeer gewaardeerd en is hard nodig. Want een ding is zeker, de oorlog in Israël heeft een enorme impact op de overlevenden van de Shoah en de volgende generaties.

Bij voorbaat dank voor uw waardevolle hulp.

Met vriendelijke groeten,

Bestuur stichting Vrienden van Amcha Nederland,  
Pim van der Hoff, Jaap Hartog, Dirk de Jager, Sonja Santcroos en Marijke Terlouw



"In Amerika had ik vriendinnen die naar de psychiater gingen om de kleinste pietluttigheden. Ik heb toen vaak gedacht: jullie moesten eens weten wat ik allemaal heb meegemaakt. Ik heb nooit iemand iets verteld. Mijn kinderen wel, maar die waren niet zo geïnteresseerd. In 2004 klopte ik voor het eerst aan bij Amcha. Bij Amcha trof ik mensen die heel goed kunnen luisteren en dat heeft me erg geholpen." Rita komt uit Polen en was zes jaar toen de oorlog begon. "Met z'n vijven [vader, moeder, broer, zus en Rita] hebben we twintig maanden in een hol onder de koeienstal bij de christelijke boer Vlatsky geleefd. De 'Groeb' noemden we het gat in het Jiddisch: het graf. In die twintig maanden heb ik geen stap buitengezet. Toen de Russen in aantocht waren, verlieten we de Groeb. Wij, de kinderen, konden niet meer lopen en moesten door onze ouders gedragen worden. Van de 350 Joden van Turmont zijn alleen wij vijven overgebleven."

Rita Kasimow-Brown

STICHTING VRIENDEN VAN **AMCHA** NEDERLAND

Postbus 1197, 3800 BD Amersfoort, info@amcha.nl, 020-6445299

Algemeen Nut  
Begeernde Instelling  
**ANBI**

## Mijn gift aan Amcha

### Internetbankieren



Open uw bank-app of log in bij uw bank. Gebruik onderstaande gegevens.

Naam ontvanger:

Stichting Vrienden van Amcha

IBAN:

N L 4 2 A B N A 0 4 9 0 6 0 6 2 1 0

Omschrijving:

## Ja, ik help de overlevenden van de Holocaust bij de verwerking van hun trauma

### Mobiel doneren



1. Scan de QR-code met de bank-app of camera op uw mobiele telefoon.

2. De donatiepagina opent automatisch (of na een klik).

3. Volg de instructies.



Hartelijk dank voor uw gift

## NIEUWS

**AMCHA BIEDT PSYCHISCHE EERSTE HULP**

Sinds 7 oktober biedt Amcha crisisinterventies en traumabehandelingen. Het gaat in de meeste gevallen om individuele psychotherapie. Amcha hielp tot nu toe bijna zevenhonderd nieuwe cliënten, die in nood verkeren vanwege de blootstelling aan de traumatische gebeurtenissen.

De hotline ontving meer dan duizend telefoontjes van Israeli's die psychische hulp zochten. Ook verleende Amcha hulp aan ontheemde Israeli's; dat werd gedaan via groepsinterventies. Sommigen van hen hebben familieleden en vrienden verloren tijdens de aanval en de oorlog. Daarnaast biedt Amcha advies en emotionele steun aan eerstehulpverleners van noodteams, en specifiek aan de teams van ZAKA, die de lichamen en menselijke resten van slachtoffers verzamelen.

**FOLDERS BESTELLEN**

Amcha Nederland heeft folders en flyers om het werk van Amcha onder de aandacht te brengen. Misschien weet u wel

een goede plek om deze neer te kunnen leggen, of waar u deze kunt uitdelen. Wij zouden het erg waarderen als u dat zou willen doen. U kunt kosteloos folders en flyers bij ons aanvragen, stuur een e-mail naar [info@amcha.nl](mailto:info@amcha.nl) of bel 06-53400410.

**COMITÉ VAN AANBEVELING**

Ds. W.J.J. Glashouwer  
Ds. B.J. van der Graaf  
Prof.dr. O. van der Hart  
Opperrabbin J.S. Jacobs  
Drs. J. Kamminga  
Drs. E.H.T.M. Nijpels  
Rabbin A. Soetendorp  
Drs. J. Wallage

**JOODSE KALENDER**

24 maart 2024 Poerim  
23-30 april 2024 Pesach

**DONEREN**

U kunt doneren via de aanwijzingen zoals op de voorzijde van deze brief staan aangegeven bij 'Mijn gift aan Amcha'. Maar er zijn nog meer mogelijkheden:

1. Een **éénmalige donatie via onze website**. Ga naar [www.amcha.nl](http://www.amcha.nl). Rechtsboven ziet u de doneerknop. Daar kunt u op klikken. U doneert dan via het veilige Mollie betaalsysteem.
2. Bent u van plan om jaarlijks te doneren – voor een periode van tenminste vijf jaar – dan is het financieel aantrekkelijk om een **periodiek schenkingsformulier** in te vullen. Deze is te downloaden bij de belastingdienst of via ons aan te vragen. U kunt dan jaarlijks het gehele donatiebedrag aftrekken voor de belasting; er is geen drempelbedrag.
3. **Scan de QR-code**, die hiernaast afgedrukt staat.
4. Niet om dagelijks bij stil te staan, maar wel goed om tijdig te regelen, is uw steun aan ons na uw overlijden door **ons op te nemen in uw testament**.

Hoe u ook doneert, wij zijn zeer dankbaar voor uw bijdrage voor het werk van Amcha voor de slachtoffers van de Shoah!

Scan de  
QR-code om  
te doneren

