

Noodhulp voor overlevenden van de Holocaust



Amersfoort, december 2023

Geachte vriend van Amcha,

De ramp die zich op 7 oktober, zwarte Sjabbat, voltrok, is enorm. Er is niemand in Israël die er niet door getroffen is en het laat diepe wonden na in de samenleving. Amcha in Israël geeft de overlevenden van de Holocaust extra hulp. Lees hieronder hun brief.

Ongeveer 18.000 van Israëls Holocaustoverlevenden en leden van de tweede generatie ontvangen momenteel psychosociale ondersteuning van Amcha. Zij behoren tot de meest kwetsbare mensen in het land, nu we ook geconfronteerd worden met de oorlog met Hamas en de spanningen aan de noordelijke grens.

Veel overlevenden zijn aan huis gebonden of hebben beperkte mobiliteit, dertig procent van hen leeft in armoede; velen lijden aan eenzaamheid, depressie, posttraumatische stressstoornis, evenals lichamelijke aandoeningen die vaak verergerd worden door hun mentale toestand. Dit alles wordt momenteel nog verergerd door de angst, de sirenes, de raketten, de spanning van de noodzaak om snel naar hun veilige kamer te gaan - of het trappenhuis als ze in een oud gebouw wonen - de acute onzekerheid waarmee het land en zijn burgers worden geconfronteerd. Voor te veel van hen opent de oorlog oude trauma's die nooit helemaal geheeld zijn en brengt pijnlijke herinneringen terug aan de verschrikkingen die ze tijdens de Holocaust hebben meegemaakt.

Noodhulp

Amcha biedt daarom brede en directe noodhulp aan deze mensen. Daar zijn we direct mee begonnen en dat zal doorlopen in de weken en maanden nadat de rust is hersteld. Dat doen we onder andere door:

- Telefonische hotline: Amcha heeft acht uur per dag een telefonische hotline, bemand door psychosociale hulpverleners die overlevenden van Holocaust in nood in verschillende talen kunnen helpen.
- Groter aanbod van de activiteiten in elk van de vijftien Amcha-centra in het land, zowel binnen de clubs als door uitstapjes voor de overlevenden. Denk aan een bezoek aan een museum of een natuurpark.

Overlevenden melden vaak dat de bezoeken aan de club, of het bezoek van hun vrijwilliger bij hen thuis, de mist van depressie waarin ze leven opheft en voor hen de stimulans is om op te staan en hun huis te verlaten. Hoeveel te meer is dit het geval in het licht van de huidige situatie in Israël.

Vrienden van Amcha, in december vieren we Chanoeka, steken we licht aan in een wereld die nu zo donker is. Helpt u ons iets van de duisternis te verdrijven en hoop te schenken aan de overlevenden van de Holocaust?

Met vriendelijke groet,
Het bestuur van Vrienden van Amcha,

Jaap Hartog, Pim van der Hoff, Dirk de Jager, Sonja Santcroos en Marijke Terlouw



Een van de Holocaustoverlevenden die van Amcha hulp ontvangt, vertelt hoe zij de pogrom van 7 oktober beleefd heeft:

“Hoewel ik ergere dingen heb gezien, zelfs erger dan de nazi's, maak ik het nu mee alsof ik het zelf opnieuw meemaak en nog erger. Mijn zussen, mijn broers en alle lieve families daar, er is geen woord in het woordenboek voor [het goede] wat jullie daar hebben gecreëerd en opgebouwd. Moge jullie er doorheen komen en dat we er allemaal doorheen komen.”

Een van de Holocaustoverlevenden

STICHTING VRIENDEN VAN **AMCHA** NEDERLAND

Postbus 1197, 3800 BD Amersfoort, info@amcha.nl, 020-6445299

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

Mijn gift aan Amcha

Internetbankieren



Open uw bank-app of log in bij uw bank. Gebruik onderstaande gegevens.

Naam ontvanger:

Stichting Vrienden van Amcha

IBAN:

N L 4 2 A B N A 0 4 9 0 6 0 6 2 1 0

Omschrijving:

Ja, ik help de overlevenden van de Holocaust bij de verwerking van hun trauma

Mobiel doneren



1. Scan de QR-code met de bank-app of camera op uw mobiele telefoon.

2. De donatiepagina opent automatisch (of na een klik).

3. Volg de instructies.



Hartelijk dank voor uw gift

BEDANKT!

Half oktober stuurden we u een extra nieuwsbrief vanwege de terreuraanslag van 7 oktober en de acute nood onder de overlevenden van Holocaust. U steunde dit extra verzoek om steun met € 12.500 euro. Begin november hebben we dit overgemaakt naar Israël. We ontvingen daarop onderstaande reactie van Vickie Weizman, van Amcha Israël.

"Heel erg bedankt voor al jullie hulp in deze (op zijn zachtst gezegd) verontrustende tijden. We hebben onze handen vol aan zoveel individuen en organisaties die onze hulp zoeken - de getuigenissen van zoveel gebroken families zijn afschuwelijk en het beïnvloedt het leven van zovelen in Israël. De overlevenden van de Holocaust 'herleven' het trauma en er zijn overlevenden van Amcha die hun kleinkinderen hebben begraven.

Jullie steun betekent in deze dagen zoveel voor ons, we kunnen jullie niet genoeg bedanken."

NIEUW LID COMITÉ VAN AANBEVELING

Met dank aan ds. B.J. van der Graaf uit Huizen kunnen we u melden dat hij is toetreden tot ons comité van aanbeveling.

Ds. Bas van der Graaf is de zoon van dr. ir. J. van der Graaf, die bijna vanaf het begin van onze stichting lid van ons comité van aanbeveling was tot aan zijn overlijden vorig jaar. Op onze vraag aan ds. Bas van der Graaf of hij zijn plaats zou willen innemen in ons comité van aanbeveling antwoordde hij met: "Graag wil ik mijn naam geven aan het comité van aanbeveling. Mooi en goed om dit werk op die manier te steunen."

Comité van aanbeveling

Ds. W.J.J. Glashouwer
Ds. B.J. van der Graaf
Prof. dr. O. van der Hart
Opperrabbijn J.S. Jacobs
Drs. J. Kamminga
Drs. E.H.T.M. Nijpels
Rabbijn A. Soetendorp
Drs. J. Wallage

BEN JIJ DIE FONDSENWERVER DIE WE ZOEKEN?

Graag zouden wij meer willen betekenen voor de overlevenden die nu hoogbejaard zijn. Daarvoor hebben we wel meer fondsen nodig. Bent (of kent) u iemand die deze taak op zich zou willen nemen? Bijvoorbeeld door fondsen, kerken of organisaties aan te schrijven, te bellen of te bezoeken om steun voor het werk van Amcha te krijgen. Aarzel niet, en neem vooral geheel vrijblijvend eens contact met ons op om te zien of u op deze wijze iets kan betekenen voor Amcha, en in het bijzonder de overlevenden van de Holocaust. Jaap Hartog, voorzitter van het bestuur, staat u graag te woord via info@amcha.nl of bel 06-53400410.

MOOIE ACTIE: KOLLEN BREIEN

Amcha organiseert allerlei activiteiten voor de Holocaustoverlevenden. Zo kunnen zij elkaar ontmoeten. Die ontmoeting met mensen die net als hen de Holocaust hebben meegemaakt is heel belangrijk, geeft een gevoel van verbondenheid en verdrijft eenzaamheid. Bij het centrum in Jeruzalem ging een groep vrouwen aan de slag om warme kollen te breien voor de soldaten in het leger die nu de strijd moeten aangaan met Hamas. | Foto's: Amcha

