

In de schaduw van de oorlog



Amcha nieuwsbrief jaargang 34 nr. 4

Amersfoort, december 2022

Beste mensen,

'Als iemand de hel van Auschwitz heeft overleefd en normaal is gebleven, is hij gestoord.' Het klinkt beledigend, maar is helaas wel de keiharde realiteit. Zoveel meemaken en er niet door geraakt worden, onbeschadigd eruit komen...is ondenkbaar en totaal irreëel.

Maar ook de baby van toen, die afgegeven was door zijn ouders aan een nieuwe papa en mama, lijdt en kampt met wroeging. Hij hield van zijn 'papa en mama' en voelt zich juist daarom schuldig naar zijn echte ouders van wie hij zich niets herinnert, maar wel levenslang een voorstelling probeert te maken.

Recentelijk was ik in Auschwitz met een groep van bijna 150 Europese parlementariërs. Geen van de gebouwen durfde ik te betreden, de lawine aan schoenen wilde ik niet meer zien en de balen haar kon ik niet meer aanschouwen. Mijn generatie, de kinderen van direct na de oorlog, zijn grootgebracht met voor-de-oorlog en na-de-oorlog. Ik moest viool leren spelen, want oom Joseph die niet terug was gekomen, speelde viool. En mijn bordje moest ik altijd leegeten, want mijn ouders hadden hongergeleden. En vanaf mijn prille jeugd, werd mij bij voortduring verteld dat ik niet bang hoefde te zijn, want het zou nooit weer gebeuren. Wat dan nooit weer zou gebeuren en waarvoor ik niet hoefde te vrezen werd er echter niet bij verteld.

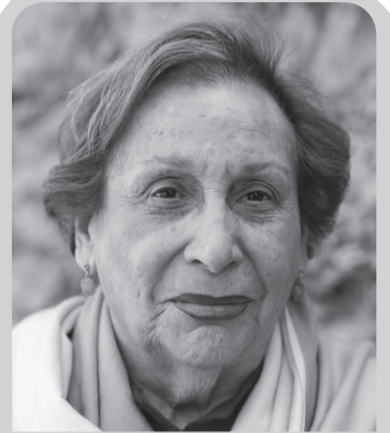
Als de generatie die opgevoed werd in de schaduw van de oorlog zichtbaar beschadigd is en vaak psychische hulp nodig heeft, hoeveel te meer de overlevenden.

Amcha probeert de overlevenden te helpen, juist nu ze hoogbejaard zijn. Want bejaard is geen synoniem van verjaard. Juist nu het korte geheugen verzwakt, komt het wegedrukte verleden keihard boven. En dus is ook nu nog, zolang het nog kan, uw steun meer dan nodig.

Mag Amcha weer op u rekenen?

Binyomin Jacobs, opperrabbijn
Lid van het comité van aanbeveling

Nieuw: doneer via deze QR-code



Mijn les van de Sjoa is dat je van niemand hulp hoeft te verwachten. Je moet het allemaal zelf doen. Ik heb meer dan dertig jaar mijn mond gehouden over de oorlog, er niet met mijn man over gesproken, niet met mijn kinderen en niet met mezelf. Als mijn moeder erover begon snoerde ik haar de mond. Maar ik raakte in een depressie, had dringend hulp nodig, en kon bij de eerste gesprekken bij Amcha alleen maar huilen, huilen, huilen. Alles kwam eruit. Amcha is de enige plek waar ik mensen ontmoet die hetzelfde hebben meegemaakt als ik en die begrijpen hoeveel pijn je met je meedraagt en hoeveel pijn je nog voelt. En die pijn nooit overgaat.

Zahava
Zukermann

STICHTING VRIENDEN VAN **AMCHA** NEDERLAND
Postbus 1197, 3800 BO Amersfoort, info@amcha.nl, 020-6445299

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

DE ACCEPTGIRO GAAT VERDWIJNEN

Langs deze weg wijzen wij u erop dat de acceptgiro als mogelijkheid om giften te geven van het voorjaar gaat verdwijnen. Daarom onze oproep aan u om nu al na te denken op welke manier u ons werk financieel wilt blijven ondersteunen. Heeft u hulp nodig? Bel uw bank of neem contact met ons op.

DONEERMOGELIJKHEDEN

Wie aan Amcha wil doneren kan dat op verschillende manieren doen:

1. met de acceptgiro bij deze brief
2. via de doneerknop op amcha.nl
3. met de Givt-app
4. via de QR-code op de voorkant van deze brief
5. zelf een gift overmaken op rekening NL42 ABNA 0490 606 210 t.n.v. Vrienden van Amcha Nederland

Hoe u ook doneert, wij zijn blij dat u het werk van Amcha voor Holocaustoverlevenden wilt ondersteunen. Hartelijk dank!

FOLDER EN FLYERS BESTELLEN

Amcha Nederland heeft folders en flyers om het werk van Amcha onder de aandacht te brengen. Misschien weet u wel een folderrek, een leestafel, vriendengroep of een andere plek waar u de folder kan neerleggen of uitdelen. Wij zouden het erg waarderen als u dat voor ons kan doen. U kunt kosteloos folders en flyers bij ons aanvragen. Stuur een e-mail naar info@amcha.nl of bel 06-53400410.

BESTUUR VRIENDEN VAN AMCHA NEDERLAND

Jaap Hartog, voorzitter

Sonja Santcroos, penningmeester

Marijke Terlouw, secretaris

Pim van der Hoff, lid

**In memoriam**

Al jarenlang wordt onze stichting ondersteund door ons comité van aanbeveling, waaronder dr.ir. Jan van der Graaf. Op 14 oktober overleed hij op 85-jarige leeftijd. Wij gedenken zijn inzet voor Israël en in het bijzonder zijn steun aan de overlevenden van de Holocaust en het werk van Amcha in dankbaarheid. Moge zijn nagedachtenis tot zegen zijn.