

De eenzamen worden niet vergeten



Amcha nieuwsbrief jaargang 34 nr. 3

Amersfoort, september 2022

Beste vrienden van Amcha,

Er staat een periode van feest- en gedenkdagen voor de deur. Rosj Hasjana, Jom Kippoer, Soekot – om er enkele te noemen. Dagen die je vaak met elkaar doorbrengt. Wellicht dat het dit jaar toch wat anders is. De oorlog in Oekraïne maakt duidelijk hoe dingen die zo vanzelfsprekend zijn, je zomaar kunnen ontvallen of aan het wankelen kunnen worden gebracht. Gezinnen, families en allerlei vriendengroepen, buurten en clubs worden uit elkaar getrokken. Plotseling sta je er alleen voor, plotseling is het de vraag waar je nog veilig bent, of je te eten hebt en nog een thuis hebt.

Tussen al die feestvreugde de komende tijd, zullen de tranen die er hebben gevloeid niet vergeten worden. Het lijkt soms zo lang geleden dat de Holocaust plaatsvond. Dat mensen moesten lijden om wie ze waren. Ontheemd en van mensen verlaten overleefden zij de gruwelen. Maar hun leven werd nooit meer als voorheen.

Afgelopen voorjaar sprak ik een Holocaustoverlevende uit Oekraïne die op weg was naar Israël. Alle hoop was verdwenen. Opnieuw op de vlucht. "Ik overleefde de Holocaust, Hitler, en nu is alles weg." En ik zag dat ze het nog niet helemaal kon bevatten, maar wel dat de huidige oorlog als het ware wroette in een verleden dat ze diep had weggestopt om te kunnen overleven. In Israël herkennen ze dat. Holocaustoverlevenden vinden het moeilijk om te spreken over de oorlog in Oekraïne. De overlevenden doen soms angstvallig moeite om hun trauma niet weer te beleven.

Maar Amcha helpt de overlevenden met wat nodig is. Ook nu, met de soms eenzame feestdagen voor de deur en de trauma's die zich door de oorlog in Oekraïne weer naar boven worstelen.

Helpt u ons om Amcha te ondersteunen bij dit waardevolle en zo noodzakelijke werk?

Met vriendelijke groet,
Namens het bestuur van Amcha Nederland

Marijke Terlouw
secretaris



Ik ben in 1932 als Rosa Brecher geboren in een Pools stadje. Opa zorgde ervoor dat ik kon onderduiken. Hij legde mijn lot in handen van een gelovige christelijke vrouw, Antosja, uit een naburig dorp. Ik was een levend skelet bij de bedrijving, zat onder de luizen en mijn ouderlijk huis was leeg. In 1946 kwam ik in Palestina aan. Tijdens de oorlog van 1948 zat ik in een kibboets bij Gaza. Ik heb daar Jitschak leren kennen. In 1950 ben ik met hem getrouwd. We hebben twee kinderen, zes kleinkinderen, twee achterkleinkinderen. Alles wat ik meegemaakt heb, ging steeds zwaarder op mij drukken. Ik voelde dat ik hulp nodig had. Die heb ik bij Amcha in Reshon Lezion gekregen. Hier op deze plek voel ik me geweldig, hier kan ik vrijuit praten. Hier begrijpt iedereen me.

Shosjanna Shiloni

STICHTING VRIENDEN VAN **AMCHA** NEDERLAND
Postbus 1197, 3800 BO Amersfoort, info@amcha.nl, 020-6445299

Algemeen Nut
Bevogende Instelling
ANBI

DE ACCEPTGIRO GAAT VERDWIJNEN

Langs deze weg willen we u er alvast op wijzen dat de acceptgiro als mogelijkheid om giften te geven over een klein jaar gaat verdwijnen. Daarom onze oproep aan u om nu al na te denken op welke manier u ons werk financieel wilt blijven ondersteunen. Heeft u hulp nodig? Bel uw bank of neem contact met ons op.

DONEERMOGELIJKHEDEN

Wie aan Amcha wil doneren kan dat op verschillende manieren doen:

1. met de acceptgiro bij deze brief
2. via de doneerknop op amcha.nl
3. met de Givt-app
4. zelf een gift overmaken op rekening NL42 ABNA 0490 606 210 t.n.v. Vrienden van Amcha Nederland

Hoe u ook doneert, wij zijn blij dat u het werk van Amcha voor Holocaustoverlevenden wilt ondersteunen. Hartelijk dank!

FOLDER EN FLYERS BESTELLEN

Amcha Nederland heeft folders en flyers om het werk van Amcha onder de aandacht te brengen. Misschien weet u wel een folderrek, een leestafel, vriendengroep of een andere plek waar u de folder kan neerleggen of uitdelen. Wij zouden het erg waarderen als u dat voor ons kan doen. U kunt kosteloos folders en flyers bij ons aanvragen. Stuur een e-mail naar info@amcha.nl of bel 06-53400410.

BESTUUR VRIENDEN VAN AMCHA NEDERLAND

Jaap Hartog, voorzitter
 Sonja Santcroos, penningmeester
 Marijke Terlouw, secretaris
 Pim van der Hoff, lid

JOODSE FEEST- EN GEDENKDAGEN

Rosj Hasjana	26-27 september
Tsom Gedalja	28 september
Jom Kippoer	5 oktober
Soekot	10-16 oktober
Sjeminie 'Atseret	17 oktober
Simchat Tora	18 oktober



Muziektherapie

Of je nu wel of niet muzikaal bent, gitaar kunt spelen of niet, dat is van ondergeschikt belang. Samen zijn, mensen ontmoeten die hetzelfde als jij hebben meegemaakt, die met dezelfde pijn en hetzelfde verdriet als jij worstelen, en dan met een gitaar in de hand al die gevoelens mogen uiten. En uiteraard is er naast de traan ook zeker ruimte voor een lach!