

De angst is nooit helemaal verdwenen



Amcha nieuwsbrief jaargang 33 nr.2
Amersfoort, mei 2021

Geachte vrienden van Amcha,

Tussen Pesach en Sjawoe'ot vallen drie belangrijke Joodse herdenkingsdagen: Jom Hasjoa, Jom Hazikaron, Jom Ha'atzmaoet. De doden van de Holocaust en de vele oorlogen in Israël worden herdacht en het nieuwe bestaan in Eretz Israel wordt gevierd. Dit alles nog temidden van een tijd die voor vele overlevenden niet aflatend herinnert aan de Tweede Wereldoorlog. Woorden als avondklok, isolement en quarantaine, stammend uit een andere periode in de geschiedenis, lijken echter vandaag weer gemeengoed.

Maar er spelen nog andere, wellicht ernstiger zaken. Velen die de verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog in de meeste gevallen ternauwernood hebben overleefd, worden nog steeds of weer opnieuw en bij herhaling geconfronteerd met de bedreigingen van een sluipende en geniepige aantaster van het gewone dagelijkse leven: het nooit afwezige en bij tijd en wijle fel opstekende antisemitisme.

De angst is nooit helemaal verdwenen. Aanvankelijk stilzwijgend of sluimerend aanwezig komt deze na verloop van soms na vele jaren naar boven en naar buiten. Goed dat er dan hulp kan worden geboden door deskundigen, die ervaring hebben met het begeleiden van slachtoffers met trauma's.

Het grootste deel van de wereldbevolking, ook de inwoners van Nederland, is geboren na 1945. Zij hebben hier niet aan den lijve een oorlog meegemaakt. Dat mag tot grote dankbaarheid stemmen. Daaraan kan uitdrukking worden gegeven door vooral hen die veelal nog zichtbaar, maar veel vaker onzichtbaar lijden aan de gevolgen van de meegemaakte verschrikkingen, van psychosociale hulp te voorzien. Amcha doet dit al vele jaren, mede dankzij uw financiële steun. Blijft u daar alstublieft mee doorgaan.

Met vriendelijke dank en groet

namens het bestuur,
Pim van der Hoff

Benny wordt kort voor de oorlog in Duitsland geboren. Hij moet onderduiken, slechts twee jaar oud. Maar omdat hij besneden is, zijn de mensen bang en gaat hij van hand tot hand.

Na de oorlog neemt een tante uit Israël hem in huis. Eenmaal volwassen trouwt hij, krijgt een gezin, en eist veel van zijn oudste tienerzoon, wat leidt tot veel ruzie. Benny zoekt hulp. De psycholoog vraagt hem naar zijn achtergrond, waarop Benny zegt: "Wat gaf mijn moeder het recht mij aan haar zus te geven, toen we op het station stonden, op weg naar kamp Sachsenhausen? Ik was net twee jaar." Jaren van gesprekken volgen, maar nooit meer over het verleden. Als Benny's zoon trouwt, gaat de psycholoog langs om Benny te feliciteren. Benny omhelst hem en zegt zachtjes: "Dank je... vader".

Benny

DONEERMOGELIJKHEDEN

Wie aan Amcha wil doneren kan dat op verschillende manieren doen: met de acceptgiro bij deze brief, door zelf een bedrag over te schrijven, via de doneerknop op amcha.nl of met de Givt-app. Enkele tips:

1. Wist u dat het voor Amcha Nederland 2 euro kost om uw donatie via *acceptgiro* te laten bijschrijven op onze rekening? Overweeg eens of het voor u een mogelijkheid is om zelf een bedrag over te schrijven, al dan niet met online bankieren. Dat kost ons namelijk niets, waardoor wij nog meer kunnen doneren aan de Holocaustoverlevenden in Israël.
2. De vernieuwde website amcha.nl heeft bovenaan de pagina een *doneerknop*. Heel handig om online te doneren. En zo hoeft u niet te onthouden wat het juiste rekeningnummer van Amcha is. Dat staat daar al voor u ingevuld.
3. Wie aan Amcha wil doneren kan dat nu ook via de *app Givt* doen. Givt is gratis te downloaden in de App Store en in Google Play. Open de app, kies het bedrag dat je wilt geven, en selecteer Amcha Nederland in de lijst met goede doelen. *Hoe u ook doneert, wij zijn blij dat u het werk van Amcha voor Holocaustoverlevenden wilt ondersteunen. Hartelijk dank!*

FOLDER EN FLYERS BESTELLEN

Amcha Nederland heeft folders en flyers om het werk van Amcha onder de aandacht te brengen. Misschien weet u wel een folderrek, een leestafel, vriendengroep of een andere plek waar u de folder kan neerleggen of uitdelen. Wij zouden het erg waarderen als u dat voor ons kan doen. U kunt kosteloos folders en flyers bij ons aanvragen. Stuur een e-mail naar info@amcha.nl of bel 06-53400410.

BESTUUR VRIENDEN VAN AMCHA NEDERLAND

- Jaap Hartog, voorzitter
- Sonja Santcroos, penningmeester
- Marijke Terlouw, secretaris
- Joop van der Star, lid
- Pim van der Hoff, lid

JOODSE FEEST- EN GEDENKDAGEN

- Lag Ba'omer 30 april
- Jom Jeroesjalajim 10 mei
- Sjawoe'ot 17-18 mei
- Tisja be'Aw 18 juli



Groepstherapie bij Amcha.