

# Namens hulpbehoevenden en therapeuten Amcha: dank voor uw steun



Amcha nieuwsbrief jaargang 32 nr. 3  
Amersfoort, december 2020

Beste donateurs van Amcha,

Israël kende gedurende enige tijd een complete lockdown; mensen mochten nauwelijks de straat op en ouders zagen hun kinderen en kleinkinderen alleen via zoom of andere moderne communicatiemiddelen; synagoge- en kerkdiensten met meer dan tien personen waren verboden; mondkapjes waren buiten het eigen huis verplicht en zo kan ik wel doorgaan.

Deze lockdown heeft zeker ook z'n weerslag op de activiteiten van Amcha. Waar normaliter veel mensen in de vijftien centra voor allerlei activiteiten kwamen en ook daar therapeuten bezochten voor een consult, moesten die activiteiten en consulten geannuleerd worden. Mensen die behoefte hadden aan "samen zijn" met lotgenoten, waren op hun eigen behuizing aangewezen en moesten wachten tot er iemand van Amcha of andere hulpdiensten aan de deur kwamen of misschien telefonisch naar het welzijn van hun cliënten kwamen vragen. Mensen vereenzaamden en voelden zich weer opgesloten waarbij oude nare herinneringen van opsluiting weer extra sterk naar boven kwamen.

Gelukkig is het aantal besmettingen in Israël afgenomen en komen een aantal activiteiten langzaam weer op gang, maar bijeenkomsten zoals in het verleden in de centra van Amcha zullen voorlopig nog wel verboden blijven om de groep kwetsbare ouderen te beschermen. We beschikken niet over cijfers over de verschuiving van werkzaamheden van bijeenkomen in de Amcha-centra naar therapie thuis. Maar we kunnen ons voorstellen dat ook Amcha Israël als organisatie het sinds maart jl. niet makkelijk heeft.

Onze doelgroep zal het niet makkelijk hebben met deze situatie en wij als bestuur van Amcha zijn blij dat wij begin december weer ons jaarlijkse donatie namens u allen kunnen overboeken om Amcha Israël te helpen zijn werk, zo goed als maar enigszins mogelijk is, voort te zetten. Namens deze mensen, zowel deze hulpbehoevenden als hun therapeuten en anderen die werkzaam zijn bij Amcha Israël danken wij u voor uw support.

Omdat dit onze laatste nieuwsbrief van dit jaar is, wensen ik u namens zowel allen die met Amcha in Israël te maken hebben, alsmede namens het bestuur van de stichting Vrienden van Amcha in Nederland, prettige feestdagen en een heel voorspoedig en gezond 2021 toe.

Met vriendelijke groeten,  
Jaap M. Hartog, voorzitter Amcha Nederland

**Als een jong meisje moest ze onderduiken voor de nazi's in Frankrijk. Ora Ninio was toen een klein meisje. Ze moest stil zijn. Nu, meer dan zeventig jaar later, spreekt Ora niet veel, zelfs niet met haar vrienden.**

Maar het lichtpunt in haar leven is de dagopvang van Amcha in Jeruzalem. Dat is de plek waar ze zich het prettigst voelt en veilig. Ora: "Alleen hier, bij Amcha, heb ik een thuis gevonden. Er is hier warmte." Ora's moeder vluchtte toen de oorlog uitbrak met Ora die bijna vijf jaar was van Parijs naar Lourdes in het zuidwesten van Frankrijk. Daar gaf haar moeder haar de strikte opdracht geen woord te spreken tot de oorlog voorbij was. "Dat is hoe ik vandaag de dag ben. Ik spreek niet."

*lees verder op de achterpagina*

**Ora**

STICHTING VRIENDEN VAN **AMCHA** NEDERLAND  
Postbus 1197, 3800 BO Amersfoort, info@amcha.nl, 020-6445299

Algemeen Nut  
Bevogende Instelling  
**ANBI**

*vervolg van de voorpagina*

In Lourdes ging haar moeder bij het Franse verzet en smokkelde zij mensen over de Spaanse grens. Iedere avond zocht haar moeder een plek waar ze Ora voor de nacht kon verbergen. Mensen verstopten het meisje op zolder, en ze mocht zich niet bewegen en geen geluid maken.

Toen haar vader terugkeerde op 8 mei 1945 keerde uit het gevangenenkamp – haar broers waren omgekomen aan het front – keerde het gezin terug naar Parijs. Daar kwamen ze erachter dat een ander gezin hun flat had ingenomen. Toen stortte haar moeder in, zo erg dat ze er nooit meer van herstelde. “De oorlog was voor ons nooit voorbij”, concludeert Ora triest.

Ora maakte in 1966 alija, samen met haar echtgenoot en twee kinderen. Ze heeft inmiddels ook klein- en achterkleinkinderen. Ze spreekt stilletje over haar kindertijd tijdens de oorlog. “Ik heb geen verleden. Ik heb niets. Ik ben een kind



dat zich verstopt tot op de dag van vandaag. Dit is de eerste keer dat ik me op mijn gemak voel tijdens het vertellen over het verleden. Ik heb er nog nooit iemand over verteld, zelfs mijn kinderen niet.”

Ora

## ZET AMCHA OP HET COLLECTEROOSTER

Veel kerken in Nederland willen met de collecte aansluiten bij de tijd van het jaar. Daarom onze vraag aan u als u een kerk bezoekt: vraag uw kerk om rond 27 januari Amcha op het collecterooster te plaatsen. 27 januari is het wereldwijd Holocaustherdenkingsdag. De datum is gekozen omdat op die dag in 1945 vernietigingskamp Auschwitz werd bevrijd. Nog altijd lijden de overlevenden van de concentratiekampen onder de gevolgen. Amcha biedt hen hulp om te gaan met dit trauma.

## DONEERMOGELIJKHEDEN

Wie aan Amcha wil doneren kan dat op verschillende manieren doen: met de acceptgiro bij deze brief, door zelf een bedrag over te schrijven, via de doneerknop op amcha.nl of met de Givt-app. Enkele tips:

**1.** Wist u dat het voor Amcha Nederland 2 euro kost om uw donatie via acceptgiro te laten bijschrijven op onze rekening? Overweeg eens of het voor u een mogelijkheid is om zelf een bedrag over te schrijven, al dan niet met online bankieren. Dat kost ons namelijk niets, waardoor wij nog meer kunnen doneren aan de Holocaustoverlevenden in Israël.



**2.** De vernieuwde website amcha.nl heeft bovenaan de pagina een doneerknop. Heel handig om online te doneren. En zo hoeft u niet te onthouden wat het juiste rekeningnummer van Amcha is. Dat staat daar al voor u ingevuld.

**3.** Wie aan Amcha wil doneren kan dat nu ook via de app Givt doen. Givt is gratis te downloaden in de App Store en in Google Play. Open de app, kies het bedrag dat je wilt geven, en selecteer Amcha Nederland in de lijst met goede doelen.

Hoe u ook doneert, wij zijn blij dat u het werk van Amcha voor Holocaustoverlevenden wilt ondersteunen. Hartelijk dank!

## FOLDER EN FLYERS BESTELLEN

Amcha Nederland heeft folders en flyers om het werk van Amcha onder de aandacht te brengen. Misschien weet u wel een folderrek, een leestafel, vriendengroep of een andere plek waar u de folder kan neerleggen of uitdelen. Wij zouden het erg waarderen als u dat voor ons kan doen. U kunt kosteloos folders en flyers bij ons aanvragen. Stuur een e-mail naar info@amcha.nl of bel 06-53400410.

## BESTUUR VRIENDEN VAN AMCHA NEDERLAND

J. Hartog, voorzitter  
S. Santcroos, penningmeester  
M. Terlouw, secretaris  
J. van der Star, lid  
W.A. van der Hoff, lid

## JOODSE FEEST- EN GEDENKDAGEN

Chanoeka	10-18 december 2020
Toe Bisjwat	28 januari 2021
Poeriem	26 februari
Pesach	28 maart - 4 april