

Wie kent de tranen van het hart?



Amcha nieuwsbrief jaargang 32 nr. 1
Amersfoort, maart 2020

Geachte

In Nederland en ook in Israël nemen de regeringen ingrijpende beslissingen om zo de mensen te beschermen tegen de gevolgen van het coronavirus. De samenvatting van de maatregelen is: houd afstand van elkaar.

Voor de Holocaustoverlevenden in Israël is dat een extra zware maatregel. Hun sociale kring is doorgaans al klein. Niet alleen door ouderdom, maar juist ook door hun verleden. Vaak kijkt men met enorm verlangen uit naar een bezoekje of naar het koffiemoment in de club. Geen mens weet beter wat het is om je alleen en verlaten te voelen in een wereld vol mensen als deze overlevenden.

Alleen, eenzaam, verlaten. Opnieuw.

In die stilte komen de vragen boven, de trauma's en de tranen. Waar kun je dan terecht voor hulp? Dat blijkt een enorme opgave voor Amcha op dit moment. In plaats van een bezoekje aan huis, bellen de vrijwilligers en therapeuten de mensen op. En tegelijk weet je: bellen is niet hetzelfde als even zelf langsgaan. Dat valt de vrijwilligers en therapeuten zwaar – en de overlevenden ook.

Maar er zijn ook mensen die nog niet bekend zijn bij Amcha en nu om hulp vragen. Opnieuw volledig teruggeworpen worden op jezelf, zo plotseling en bijna uit het niets, maakt dat voor velen hierdoor herinneringen aan de oorlog naar boven komen, die traumatisch zijn. Ook deze mensen verdienen hulp en Amcha is daar dagelijks voor in de weer.

*Wie kent de tranen van het hart? In de psalmen van Israël staat:
"Roep mij te hulp in tijden van nood."*

Met vriendelijke groet namens het bestuur,

Marijke Terlouw

Elias Feinzilberg is meer dan een eeuw oud. Hij werd geboren in Lodz, Polen, en overleefde negen concentratiekampen, waaronder Auschwitz-Birkenau. Hij was de enige van zijn familie die de Sjoa overleefde. Zijn zes broers en zussen kwamen om, zijn ouders kwamen om. Na de oorlog pakte hij de draad van het leven weer op. Alleen, dat wel.

Nu woont hij in Israël en zijn lach en positieve energie inspireren de mensen om hem heen. Het zijn zijn houvast en wapens om het leven te kunnen leven. Elias komt graag op de bijeenkomsten van Amcha, want ook al lacht hij graag, ook hij heeft een trauma. Toch straalt Elias geluk en levenslust uit. Hij danst en zingt met iedereen. En zo vertelt hij een verhaal. Een verhaal van menselijkheid en vrede.

Elias

KENT U DIE NIEUWE DONATEUR?

Het werk van Amcha voor de getraumatiseerde overlevenden van de Shoah kan alleen maar bestaan door trouwe donateurs zoals u. Maar ook al zijn er steeds minder mensen onder ons die de Holocaust overleefden, de hulp aan hen blijft onveranderd noodzakelijk. Amcha biedt zelfs meer hulp dan in het verleden, omdat de mensen op hogere leeftijd zijn en meer klachten hebben. Daarom aan u de vraag: weet u mensen in uw omgeving die donateur zouden willen worden? Vraag het ze eens! Geef ze eens een folder (gratis aan te vragen via info@amcha.nl) over het werk van Amcha.

NIEUWSBRIEF PER E-MAIL

U kunt deze nieuwsbrief ook per e-mail ontvangen, in plaats van per post. Daarmee zou u ons helpen en ook het werk van Amcha. Hoe minder we aan drukkosten en portokosten hoeven te besteden, hoe meer we kunnen overmaken naar Amcha in Israël. Doet u mee? Stuur een e-mail naar info@amcha.nl en zet in de mail uw naam en adres, en het verzoek dat u graag in het vervolg de brief per e-mail ontvangt.

BESTUUR VRIENDEN VAN AMCHA NEDERLAND

Jaap M. Hartog, voorzitter
 Sonja Santcroos, penningmeester
 Marijke Terlouw, waarnemend secretaris
 Joop van der Star, lid
 Pim van der Hoff, lid

COMITÉ VAN AANBEVELING:

Ds. W.J.J. Glashouwer
 Dr. ir. J. van der Graaf
 Prof. dr. O. van der Hart
 Opperrabbin J.S. Jacobs
 Drs. J. Kamminga
 Drs. E.H.T.M. Nijpels
 Rabbijn A. Soetendorp
 Drs. J. Wallage

NEEM AMCHA OP IN UW TESTAMENT

Bij het notarieel vastleggen van uw testament kunt u Amcha een legaat toekennen of tot uw (mede) erfgenaam benoemen. In een legaat kunt u het bedrag aangeven, dat u aan Amcha wil toebedenken. Vanwege de ANBI-status van Amcha is dat belastingvrij.

JOODSE FEEST- EN GEDENKDAGEN

Pesach	9 t/m 16 april
Jom Hasjoa	21 april
Jom Ha'atmaoet	29 april
Lag Ba'omer	12 mei
Jom Jeroesjalajim	22 mei
Sjawoe'ot	29 en 30 mei

